



HORÁRIO – VERSÃO FINAL 06-08-2025

Dia 1 – Sábado (9 de agosto de 2024)

Câmara de Chamada	Início	Disciplina	Género	Escalão	Obs.	Local
13:00	13:30	Lançamento do Martelo	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
		Lançamento do Martelo	Feminino	Sub-20	4 kg	Gaiola 1
13:05	13:35	Lançamento do Dardo	Masculino	Sénior	ELITE	CNL
		Lançamento do Dardo	Masculino	Sub-20	800 grs	CNL
	13:50	Lançamento do peso	Feminino	Sub12/Sub14	2 kg	Setor 2
	13:50	Lançamento do peso	Masculino	Sub12/Sub14	3 kg	Setor 2
	14:30	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Sub-20 Feminino				
	14:35	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Sub-20 Masculino				
15:00	15:30	Lançamento do Martelo	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
		Lançamento do Martelo	Masculino	Sub-20	6 kg	Gaiola 1
15:05	15:35	Lançamento do Peso	Feminino	Sénior	ELITE	Setor 1
		Lançamento do Peso	Feminino	Sub-20	4 kg	Setor 1
	16:20	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sub-20 Feminino				
	16:30	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Sub-20 Masculino				
	16:35	Lançamento do Martelo	Masculino	Sub12/Sub14		Gaiola 2
	16:35	Lançamento do Martelo	Feminino	Sub12/Sub14		Gaiola 2
16:45	17:15	Lançamento do Dardo	Feminino	Sénior	ELITE	CNL
		Lançamento do Dardo	Feminino	Sub-20	600 grs	CNL
17:00	17:30	Lançamento do Disco	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
		Lançamento do Disco	Masculino	Sub-20	1,75 kg	Gaiola 1
	18:15	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Sub-20 Feminino				
	18:30	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Sub-20 Masculino				
18:45	19:15	Lançamento do Peso	Masculino	Sénior	ELITE	Setor 1
		Lançamento do Peso	Masculino	Sub-20	6 kg	Setor 1
19:00	19:30	Lançamento do Disco	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
		Lançamento do Disco	Feminino	Sub-20	1 kg	Gaiola 1
	20:00	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sub-20 Masculino				
	20:30	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Sub-20 Feminino				





HORÁRIO – VERSÃO FINAL 06-08-2025

Dia 2 – Domingo (10 de agosto de 2025)

Câmara de Chamada	Início	Disciplina	Género	Escalão	Obs.	Local
9:30	10:00	Lançamento do Disco	Feminino / Masculino	Sub-18	1 kg / 1,5 kg	Gaiola 1
10:00	10:30	Lançamento do Dardo	Feminino / Masculino	Sub-18	500grs/700grs	CNL
	10:45	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Sub-18 Feminino / Masculino				
	11:00	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sub-18 Feminino / Masculino				
11:15	11:45	Lançamento do Martelo	Feminino / Masculino	Sub-18	3 kg / 5 kg	Gaiola 1
11:30	12:00	Lançamento do Peso	Feminino / Masculino	Sub-18	3 kg / 5 kg	Setor 1
	12:30	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Sub-18 Feminino / Masculino				
	12:45	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Sub-18 Feminino / Masculino				
13:00	13:30	Lançamento do Martelo	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
13:35	14:05	Lançamento do Dardo	Feminino	Sénior	ELITE	CNL
13:35	14:05	Lançamento do Dardo	Masculino	Sénior	ELITE	CNL
	14:30	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Masculino				
	14:35	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Feminino				
	14:45	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Masculino				
14:30	15:00	Lançamento do Martelo	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
15:05	15:35	Lançamento do Peso	Masculino	Sénior	ELITE	Setor 1
15:05	15:35	Lançamento do Peso	Feminino	Sénior	ELITE	Setor 1
	16:20	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Masculino				
	16:30	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Feminino				
	16:40	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Feminino				
16:15	16:45	Lançamento do Disco	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
	18:15	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Feminino				
18:00	18:30	Lançamento do Disco	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
	19:40	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Masculino				





REGULAMENTO

1. O Torneio Internacional de Lançamentos da Juventude Vidigalense terá lugar no Centro Nacional de Lançamentos - Leiria.
2. Nele poderão participar atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo e atletas estrangeiros filiados numa federação congénere.
3. Cada atleta poderá participar em duas provas por jornada.
4. Nas provas de ELITE todos os atletas terão direito a seis ensaios, ao passo que nas restantes provas apenas terão acesso aos três ensaios finais os oito melhores atletas de cada concurso.

5. Câmara de Chamada

Todos os atletas deverão entrar na Câmara de Chamada 30 minutos antes de cada prova, entrando nos setores de concurso 20 minutos antes de cada prova.

6. Engenhos pessoais

Serão admitidos engenhos pessoais, desde que submetidos a homologação prévia. Para tal deverão ser entregues na Câmara de Chamada até 90 minutos antes da respetiva prova.

7. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento geral de competições.

8. Inscrições

A participação no Torneio Internacional de Lançamentos será seletiva. Se o número de candidatos a cada prova exceder as vagas disponíveis, a organização optará por aqueles que reúnam melhores resultados obtidos no ano de 2025.

Os atletas interessados em participar, deverão solicitar a sua inscrição à organização até ao dia 3 de agosto (domingo).

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>

A organização comunicará até ao dia 05 de agosto (terça-feira) da aceitação ou não das inscrições e divulgará a start list.

Contacto:

João Bernardo +351 915 909 141 / joaobernardo@juventudevidigalense.org





SCHEDULE – FINAL VERSION 06-08-2025

Day 1 – Saturday (August 9, 2024)

Call Room	Start Time	Event	Gender	Category	Notes	Venue
13:00	13:30	Hammer Throw	Female	Senior	ELITE	Cage 1
		Hammer Throw	Female	U20	4 kg	Cage 1
13:05	13:35	Javelin Throw	Male	Senior	ELITE	CNL
		Javelin Throw	Male	U20	800 g	CNL
	13:50	Shot Put	Female	U12/U14	2 kg	Sector 2
	13:50	Shot Put	Male	U12/U14	3 kg	Sector 2
	14:30	Medal Ceremony – U20 Female Hammer Throw				
	14:35	Medal Ceremony – U20 Male Javelin Throw				
15:00	15:30	Hammer Throw	Male	Senior	ELITE	Cage 1
		Hammer Throw	Male	U20	6 kg	Cage 1
15:05	15:35	Shot Put	Female	Senior	ELITE	Sector 1
		Shot Put	Female	U20	4 kg	Sector 1
	16:20	Medal Ceremony – U20 Female Shot Put				
	16:30	Medal Ceremony – U20 Male Hammer Throw				
	16:35	Hammer Throw	Male	U12/U14	2 kg	Cage 2
	16:45	Hammer Throw	Female	U12/U14	3 kg	Cage 2
16:45	17:15	Javelin Throw	Female	Senior	ELITE	CNL
		Javelin Throw	Female	U20	600 g	CNL
17:00	17:30	Discus Throw	Male	Senior	ELITE	Cage 1
		Discus Throw	Male	U20	1.75 kg	Cage 1
18:15		Medal Ceremony – U20 Female Javelin Throw				
18:30		Medal Ceremony – U20 Male Discus Throw				
18:45	19:15	Shot Put	Male	Senior	ELITE	Sector 1
		Shot Put	Male	U20	6 kg	Sector 1
19:00	19:30	Discus Throw	Female	Senior	ELITE	Cage 1
		Discus Throw	Female	U20	1 kg	Cage 1
20:00		Medal Ceremony – U20 Male Shot Put				
20:30		Medal Ceremony – U20 Female Discus Throw				





SCHEDULE – FINAL VERSION 06-08-2025

Dia 2 – Domingo (10 de agosto de 2025)

Call Room	Start Time	Event	Gender	Category	Notes	Venue
9:30	10:00	Discus Throw	F/M	U18	1 kg / 1.5 kg	Cage 1
10:00	10:30	Javelin Throw	F/M	U18	500 g / 700 g	CNL
	10:45	Medal Ceremony – U18 Discus Throw				
	11:00	Medal Ceremony – U18 Shot Put				
11:15	11:45	Hammer Throw	F/M	U18	3 kg / 5 kg	Cage 1
11:30	12:00	Shot Put	F/M	U18	3 kg / 5 kg	Sector 1
	12:30	Medal Ceremony – U18 Hammer Throw				
	12:45	Medal Ceremony – U18 Javelin Throw				
13:00	13:30	Hammer Throw	Male	Senior	ELITE	Cage 1
13:35	14:05	Javelin Throw	Female	Senior	ELITE	CNL
		Javelin Throw	Male	Senior	ELITE	CNL
	14:30	Medal Ceremony – Male Hammer Throw				
	14:35	Medal Ceremony – Female Javelin Throw				
	14:45	Medal Ceremony – Male Javelin Throw				
14:30	15:00	Hammer Throw	Female	Senior	ELITE	Cage 1
15:05	15:35	Shot Put	Male	Senior	ELITE	Sector 1
		Shot Put	Female	Senior	ELITE	Sector 1
	16:20	Medal Ceremony – Male Shot Put				
	16:30	Medal Ceremony – Female Shot Put				
	16:40	Medal Ceremony – Female Hammer Throw				
16:15	16:45	Discus Throw	Female	Senior	ELITE	Cage 1
18:15		Medal Ceremony – Female Discus Throw				
18:00	18:30	Discus Throw	Male	Senior	ELITE	Cage 1
	19:40	Medal Ceremony – Male Discus Throw				





REGULATIONS

1. The Juventude Vidigalense International Throwing Tournament will take place at the National Throwing Centre – Leiria.
 2. Open to athletes registered with the Portuguese Athletics Federation and foreign athletes with a recognized athletics federation.
 3. Each athlete may participate in two events per day.
 4. In ELITE events, all athletes are entitled to six attempts. In other events, only the top eight get access to the last three attempts.
 5. Call Room: All athletes must report 30 minutes before their event, and enter the competition sector 20 minutes before the start.
 6. Personal Implements: Allowed if approved beforehand. Must be delivered to the Call Room at least 90 minutes prior.
 7. Omissions will be resolved according to the general competition regulations.
 8. Registration: Selective participation. If entries exceed availability, selection will be based on 2025 results.
- Deadline: August 3 (Sunday)
 - Free registration via: <https://fpacompeticoes.pt/>
 - Notification and publication of the start list: by August 5 (Tuesday)

Contact:

João Bernardo +351 915 909 141 / joaobernardo@juventudevidigalense.org

Website: <https://fpacompeticoes.pt/>

